REGULAMENTO

www.concellofisterra.es –maotmi@hotmail.com

5ª CARREIRA PEDESTRE

CONCELLO DE FISTERRA 2018

DOMINGO 12 DE OUTUBRO

V CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES
CORRENDO POLA COSTA DA MORTE 2018

ORGANIZA:

COLABORAN:

ÍNDICE

PÁX.

1. IDEOLOXÍA DA 5ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017 — 3
2. CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS PREVISTOS DAS CARREIRAS — 4
3. PERCORRIDOS — 5
4. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE — 10
5. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS — 11
6. SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E DORSAIS — 12
7. INSCRICIÓNS — 13
8. CLASIFICACIÓNS, TROFEOS/MEDALLAS — 15
9. ANEXO 1. MODELO AUTORIZACIÓN PATERNA — 17
10. ANEXO 2. CARTEL DA 4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017 — 18
11. ACTIVIDADES PARALELAS Á CARREIRA — 19

Rua Santa Catalina nª 1 Fisterra teléfono 981740001, fax: 981740677, CIF:P15380C

IDEOLOXÍA DA 5ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2018

A **5ª Carreira Pedestre Concello de FISTERRA 2018** que terá lugar o domingo 15 de outubro, enmárcase dentro do Circuíto de Carreiras Populares **"Correndo pola Costa da Morte"**, onde a ideoloxía non é outra que o fomento da práctica de actividade físico-deportiva como unha ferramenta máis para acadar unha vida máis saudable.

Esta proba está incluída no **Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo** e forma parte do **"V Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial da Coruña 2018"**.

Nesta carreira poderán participar todas aquelas persoas que o desexen, tanto nenos e nenas como adultos (dende 4 anos).

Cartel 4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2016

CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS PREVISTOS DAS CARREIRAS

CATEGORÍA		IDADES	DISTANCIA	HORARIO SAÍDA
Pitufo	Mixto	2011-2015	250 metros	**12:35 horas**
Benxamín	Masculino Femenino	2009-2010	1.000 metros	**12:25 horas**
Alevín	Masculino Femenino	2007-2008	1.000 metros	**12:25 horas**
Infantil	Masculino Femenino	2005-2006		
Cadete	Masculino Femenino	2003-2004	3.400 metros	**10:15 horas**
Xuvenil	Masculino Femenino	2001-2002		
Sénior 3K **Contra o Cancro**	Masculino Femenino	2000 (incluído) e anteriores		
Sénior 10K	Masculino Femenino	1979-2000		
Veteranos M40	Masculino Femenino	1969-1978	9.150 metros	**11:00 horas**
Veteranos M50	Masculino Femenino	1968 (incluído) e anteriores		

- Os horarios das carreiras das distintas categorías serán establecidos polo concello organizador e poderán ser consultados en www.championchipnorte.com así coma na web municipal www.concellofisterra.es

Rua Santa Catalina nª 1 Fisterra teléfono 981740001, fax: 981740677, CIF:P15380C

PERCORRIDOS

Todos e cada un dos circuítos se desenvolven polo núcleo urbano da vila.

Carreira 1: PITUFOS (250 metros)

DESCRICIÓN: Completar unha volta ao “CIRCUITO”. Saída diante da lonxa e volta a Aula de Pesca.

Rua Santa Catalina nª 1 Fisterra teléfono 981740001, fax: 981740677, CIF:P15380C

Carreira 2: BENXAMÍN (1.000 metros)

DESCRICIÓN: Completar unha volta ao "CIRCUITO". Saída diante do lonxa ata o final do espigón.

:

Rua Santa Catalina nª 1 Fisterra teléfono 981740001, fax: 981740677, CIF:P15380C

Carreira 3: ALEVÍN (1.000 metros)

DESCRICIÓN: Completar unha volta ao "CIRCUITO". Saída diante do lonxa ata o final do espigón.

Rua Santa Catalina nª 1 Fisterra teléfono 981740001, fax: 981740677, CIF:P15380C

Carreira 4: INFANTIL, CADETE, XUVENIL e SÉNIOR 3K Contra o Cancro (3.400 metros)

DESCRICIÓN: Saída diante da lonxa, continuar polo paseo da Ribeira, Manuel Lago Pais e carretera do Faro ata as inmediacións de cabanas onde se procederá a dar a volta.

Rua Santa Catalina nª 1 Fisterra teléfono 981740001, fax: 981740677, CIF:P15380C

Carreira 5: SÉNIOR 10K, VETERANOS M40 e VETERANOS M50 (9.150 m.)

DESCRICIÓN: **:** Saída diante da lonxa, continuar dirección Federico Ávila, colexio Mar de Fora, rúa Potiña,Camiño da Barcia ata as inmediacions do Pavillón Municipal, zona de Mar de Fora, baixada polo camino da Insua, dirección Faro onde se procederá a dar a volta, baixada por manuel Lago Pais e paseo da Ribeira.

Rua Santa Catalina nª 1 Fisterra teléfono 981740001, fax: 981740677, CIF:P15380C

NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE0

1. A **5ª Carreira Pedestre Concello de Fisterra 2018** rexerase pola regulamentación de Seguridade Viaria do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana *(Real Decreto 1428/2003 do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real Decreto 849/1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes)*.
2. A proba estará subscrita aos **seguros de responsabilidade civil** do Concello de Fisterra e da Federación Galega de Atletismo. Tamén contará cun **seguro de accidentes** que terá as coberturas mínimas esixidas no Real Decreto 849/1993.
3. A proba contará cun **servizo médico-sanitario**, que constará dunha ambulancia e un médico se a proba non supera os 750 participantes.
4. A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios, aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.
5. No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha **alerta laranxa a proba será suspendida** automáticamente.
6. Os atletas que durante o transcurso da proba circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira, consideraranse a todos os efectos usuarios normais da vía.
7. Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non estará amparada polos seguros da proba nin poderá participar de trofeos e obsequios.
8. As diferentes probas estarán controladas polo **Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo**.
9. Poderanse efectuar reclamacións ante o Xuíz Árbitro da proba. A participación é libre e leva implícito a aceptación do regulamento xeral da proba. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo, por esta orde, as normas da Federación Galega de Atletismo, RFEA e IAAF en vigor.
10. A organización da proba porá a disposición dos participantes *(previa identificación e acreditación)*:
    - O **Pavillón Municipal de Fisterra** para que os participantes se podan cambiar e duchar *(sito no Lugar de A charca nº 7 15154 Fisterra).*

Rua Santa Catalina nª 1 Fisterra teléfono 981740001, fax: 981740677, CIF:P15380C

- **Servizo de garda roupa** para os participantes da proba que estará ubicado na aula de Pesca *(lugar de recolida de dorsais).*
- **Servizo de fisioterapia**, en colaboración coa Clínica de Fisioterapia Sar , para aqueles atletas que o precisen. Este servizo prestarase no interior da Carpa de Protección Civíl que estará ubicada nas inmediacións do Porto (lugar de saida, paseo da riveira) do Concello de Fisterra.

11. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba serán os autorizados pola organización.
12. Descualificacións:
    - O servizo médico da proba está facultado para retirar durante a carreira a calquera atleta que manifeste un mal estado físico.
    - Todo atleta que non realice o percorrido completo que lle corresponda.
    - Todo atleta que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a organización.
13. A carreira 10K estará sinalada cada quilómetro.
14. Na carreira de 10K habilitarase, no punto 5.800 m., un avituallamento líquido. As demáis carreiras terán un único avituallamento: o especial de meta..0
15. Xunto co dorsal e o chip farase entrega da camiseta conmemorativa aos participantes adultos.

DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS

Os deportistas inscritos comprométense a aceptar o presente regulamento e calquera posible modificación.

A solicitude de inscrición para os **deportistas menores de idade** deberá ir acompañada dunha **autorización paterna** segundo o modelo establecido pola organización *(ver anexo I)***.**
Dito modelo poderase descargar das páxinas web seguintes: *www.concellofisterra.es e/ou www.championchipnorte.com*

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquiridos os compromisos que a continuación se expoñen:

Rua Santa Catalina nª 1 Fisterra teléfono 981740001, fax: 981740677, CIF:P15380C

- O atleta inscrito declara que está en bo estado físico e ten pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.
- Calquera atleta con problemas médicos (alerxia, atención especiais, etc.) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.
- O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación, internet,... para a promoción do deporte. Do mesmo xeito calquera persoa inscirta poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.

SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E DORSAIS

Para controlar a proba estableceranse controis de cronometraxe por chip *(que deberá ir suxeito aos cordóns das zapatillas).*

Será obrigatorio o uso de chip para todas as categorías **agás pitufo** *(os chips serán facilitados pola organización).*

Será obrigatorio o uso de dorsal para todas as categorías *(facilitados pola organización).*

O atleta que non porte chip non poderá entrar na clasificación da proba nin lle computará na clasificación do circuíto.

O atleta que non porte dorsal poderá ser descualificado se así o estima a dirección de carreira.

Tanto os dorsais coma os chips ***(no caso de non posuílos)*** **poderanse recoller nas mesas de inscrición habilitadas para tal fin na "Aula de Pesca de Fisterra" a partir das 08:30 horas e ata 30 minutos antes do inicio de cada carreira.**

Os **corredores de circuito 10K ou 3K Contra o Cancro** que participan na liga deberán usar obrigatoriamente o **"chip amarelo".** Asemade empregarán un **único dorsal** para todas as probas do circuíto.

- Tanto o dorsal coma o chip *(no caso de no posuílo)* recollerase na primeira proba do circuíto na que participe. A retirada de dorsal e chip deberase realizar como

mínimo con 30 minutos de antelación ao inicio de cada carreira e dende as 08:30 horas.

- No caso de perda do chip o atleta deberá mercar outro a través da páxina web *www.championchipnorte.com*
- No caso da perda ou rotura do dorsal poderá solicitar outro á organización. Non haberá posibilidade de solicitar un terceiro dorsal.

Os **corredores de carreira** e os **corredores de categorías de base *(inferiores)*** usarán **"chip de carreira *(branco)*"** que deberán devolver á organización ao remate da mesma.

Os chips son persoais e intransferibles polo que a suplantación da personalidade dos atletas sancionarase coa expulsión do circuíto do portador e do atleta suplantado, anulando todos os dereitos adquiridos coa inscrición no mesmo.

INSCRICIÓNS

INSCRICIÓNS DE CATEGORÍAS BASE (gratuítas)

As categorías base son: pitufo, benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil.

Existen dous tipos de inscrición para atletas de categoría base

Corredores de circuíto (todas as categorías excepto Pitufo): son os atletas que participan na liga.

- As inscricións para os corredores/as de circuíto nesta proba están pechadas.

Corredores de carreira:

1) Plataforma championchip *www.championchipnorte.com* A **autorización paterna** deberá imprimirse e ser presentada debidamente cuberta e asinada á hora de recoller os dorsais. Dita autorización poderá ser descargada en *www.championchipnorte.com* ou *www.concellodefisterra.es*

Rua Santa Catalina nª 1 Fisterra teléfono 981740001, fax: 981740677, CIF:P15380C

2) Presentando a **autorización paterna asinada** no Servizo de Deportes do Concello de Fisterra.

Os participantes de categoría Pitufo poderán facer a inscrición do seguinte xeito:

1) Plataforma championchip *www.championchipnorte.com* A **autorización paterna** deberá imprimirse e ser presentada debidamente cuberta e asinada á hora de recoller os dorsais. Dita autorización poderá ser descargada en *www.championchipnorte.com* ou *www.concellofisterra.es*
2) Presentando a **autorización paterna asinada** no Servizo de Deportes do Concello de Fisterra.

INSCRICIÓNS PARA CATEGORÍA SÉNIOR E VETERANOS

Existen dous tipos de inscrición para atletas adultos:

Corredores de circuíto: son os atletas que participan na liga 10K e 3K.

- As inscricións para os corredores/as de circuíto nesta proba están pechadas.

Corredores de carreira: son atletas que só participan de maneira puntual nalgunha das probas do circuíto.

- Os corredores de carreira poderán inscribirse na proba 10k ou na proba 3k Contra o Cancro.
- Non participan na liga.
- Deberán realizar a inscrición para aquelas probas nas que queiran participar.
- Deberán correr cun chip que se lles facilitará no momento da recollida do dorsal e que deberán devolver ao remate da proba.

As inscricións para os atletas de categorías sénior e veteranos realizaranse a través da páxina web *www.championchipnorte.com*

Rua Santa Catalina nª 1 Fisterra teléfono 981740001, fax: 981740677, CIF:P15380C

*Máis información referida as características dos: "corredores de circuíto", "corredores de carreira", "clasificación por equipos", etc; Enviar un e-mail a **maotmi@hotmail.com** e facilitarase o regulamento xeral do "**5º Circuíto de Carreiras Populares Correndo pola Costa da Morte 2018"** onde se detallan todas estas cuestións.*

COTAS DE INSCRICIÓN

A inscrición para as **categorías base será gratuíta** (de pitufo a xuvenil).

A **inscrición para os adultos (sénior e veteranos)** para esta proba concreta e independiente terá un custo de **5 €** para aqueles corredores que teñan en propiedade o chip, e de **6 € para aqueles que deban alugalo**.

PRAZO DE INSCRICIÓN

O prazo de inscrición rematará o xoves 12 de outubro ás 23:59 horas.

CLASIFICACIÓNS, TROFEOS/MEDALLAS

CLASIFICACIÓNS DAS PROBAS DE BASE

En categoría **pitufo** recibirán medalla conmemorativa todos os participantes na proba segundo vaian chegando á meta. **NON SUBIRÁN AO PODIO**.

En categoría **benxamín** e **alevín** recibirán medalla conmemorativa todos os participantes na proba segundo vaian chegando á meta. **SÓ SUBIRÁN AO PODIO OS TRES PRIMEIROS/AS CLASIFICADOS/AS EN CADA CATEGORÍA.**

En categoría **infantil, cadete e xuvenil** recibirán trofeo e **SUBIRÁN AO PODIO OS TRES PRIMEIROS/AS CLASIFICADOS/AS EN CADA UNHA DAS CATEGORÍAS.**

Rua Santa Catalina nª 1 Fisterra teléfono 981740001, fax: 981740677, CIF:P15380C

CLASIFICACIÓNS DA PROBA 3K CONTRA O CANCRO

Optan a esta clasificación todos os/as atletas inscritos na proba 3K Contra o Cancro.

Recibirán trofeo e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as na categoría xeral (os tres primeiros/as que entren na meta).

CLASIFICACIÓNS DA PROBA 10K

Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

Recibirán trofeo e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados en cada unha das categorías (sénior, M40 e M50), independientemente da súa condición de *corredores de carreira* ou de *corredores de circuíto*.

Recibirán trofeo o primeiro e primeira clasificado/a empadroado/a do Concello de Fisterra.

*Máis información referida á clasificación do circuíto, por equipos, etc.; Enviar un e-mail a **maotmi@hotmail.com** e facilitarase o regulamento xeral do "5º Circuíto de Carreiras Populares **Correndo pola Costa da Morte 2018"** onde se detallan todas estas cuestións.*

CERIMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS

Unha vez rematada a última proba, que será a Pitufos (saída fixada para ás 12:35 horas), procederase ao acto de **entrega de trofeos previsto para ás 13:00 horas** nas inmediacións da Lonxa de Fistera *(próximo á zona de saída e meta).*

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Resposabilidade Civil, así como a xestión da licencia de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13 – 15008 A Coruña.

Rua Santa Catalina nª 1 Fisterra teléfono 981740001, fax: 981740677, CIF:P15380C

ANEXO 1. MODELO AUTORIZACIÓN PATERNA

PERMISO PATERNO.
IV CIRCUÍTO DE CARREIRAS POPULARES CORRENDO POLA COSTA DA MORTE.

DATOS DO ATLETA	
APELIDOS	
NOME	
DATA NACEMENTO (DD-MM-AA)	
DNI (Se teñen)	
XÉNERO (Marcar o que corresponda)	○ Masculino ○ Feminino
ENDEREZO	
C.P. e POBOACIÓN	
CENTRO ENSINO	
TLF	
AUTORIZACIÓN (PAI, NAI, TITOR/A)	
APELIDOS	
NOME	
DNI	
Autorizo ao meu fillo/a a participar (Marcar a opción que corresponda)	○ Todas as carreiras do Circuíto ○ Carreira do concello de ________
SINATURA	

É preciso presentar este permiso debidamente cuberto e asinado no momento de realizar a inscrición ou de recoller o dorsal.

Rua Santa Catalina nª 1 Fisterra teléfono 981740001, fax: 981740677, CIF:P15380C

ANEXO 2. CARTEL DA 5ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2018

Rua Santa Catalina nª 1 Fisterra teléfono 981740001, fax: 981740677, CIF:P15380C